

Tel.0221 17070382 50933
 Köln Öffnungszeiten
 8:00 - 15:00 Uhr

Ihr Ansprechpartner: Frau Besma Gatri



36. Woche	Montag, 06.09.10	Dienstag, 07.09.10	Mittwoch, 08.09.10	Donnerstag, 10.09.10	Freitag, 11.09.10
Tagessuppe 2,00 €					
	<p>schwäbische</p> <p>LINSEN MIT SPÄTZLE</p> <p>dazu eine Siedewurst mit Senf</p> <p>3,95 € Zusatzstoffe: 2, 3, 8</p>	<p>Brigitte Diät +punkt</p> <p>BUCATINI MIT AUBERGINENSUGO UND COCKTAILTOMATEN</p> <p>italienische Hartweizennudeln mit einem Pesto aus Gemüsezwiebeln, Chilischoten, Traubensaft, Ketchup und Honig</p> <p>4,50 € Zusatzstoffe: 9 Kilojoule: 1983,2 kJ Kilokalorien: 474,1 kcal Eiweiß: 16,7 g Kohlenhydrate: 95,8 g Fett: 1,8 g</p>	<p>Aktionswoche Umbrien</p> <p>TORTINO DI PATATE E FUNGHI</p> <p>Auflauf aus Kartoffeln und Pilzen mit frischen Kräutern im Ofen gabacken, dazu ein bunter Rucolasalat</p> <p>3,95 € Zusatzstoffe:</p>	<p>Aktionswoche Umbrien</p> <p>"TAGLIATELLEBE ALL SUGO DI PORRO E NOCI"</p> <p>Bandnudeln in einer cremigen Lauch-Walnussauce</p> <p>4,50 € Zusatzstoffe:</p>	<p>zwei Stück +punkt</p> <p>GRIECHISCHE KÖFTA</p> <p>mit einer Füllung aus Hirtenkäse, Joghurt und Gemüsewürfeln, dazu Pfefferjus und Paprikareis</p> <p>3,95 € Zusatzstoffe: Kilojoule: 2578,7 kJ Kilokalorien: 617,5 kcal Eiweiß: 20,3 g Kohlenhydrate: 75,8 g Fett: 25,5 g</p>
Gericht 2	<p>Wilde Blaubeeren +punkt</p> <p>GEGRILLTE LAMMSPIEBE</p> <p>mit einer würzigen Blaubeer-Zucchiniisalsa, dazu Gemüsecouscous mit wilden Blaubeeren</p> <p>6,50 € Kilojoule: 2094,8 kJ Kilokalorien: 500,7 kcal Eiweiß: 31 g Kohlenhydrate: 42,6 g Fett: 22,7 g</p>	<p>Klassiker +punkt</p> <p>KASSELER NACKENBRATEN</p> <p>mit Kümmelsauce, dazu Kartoffelpüree</p> <p>5,50 € Zusatzstoffe: Kilojoule: 2061,7 kJ Kilokalorien: 492,7 kcal Eiweiß: 31,5 g Kohlenhydrate: 43,1 g Fett: 21,3 g</p>	<p>vom Schwein +punkt</p> <p>BURGUNDERROLLBRATEN</p> <p>aus dem Schinken, geräuchert und gepökelt, dazu eine kräftige Kräutertunke und pfannenfrische Bratkartoffeln</p> <p>5,50 € Zusatzstoffe: 2, 3, 4</p>	<p>vom Schwein</p> <p>PANIERTES SCHNITZEL "JÄGER ART"</p> <p>mit frischen Champignons in Rahmsauce, mit Butterspätzle</p> <p>5,50 € Zusatzstoffe:</p>	<p>frisch +punkt</p> <p>GEBACKENES MIT RINDERHACKFLEISCH</p> <p>im Ofen gebackene Zwiebeln, Tomaten, Zucchini und Paprika mit Thymian, Rosmarin und Chilischoten, dazu Reis</p> <p>5,50 € Zusatzstoffe: Kilojoule: 2372,4 kJ Kilokalorien: 566,4 kcal Eiweiß: 30,7 g Kohlenhydrate: 72,9 g Fett: 16,3 g</p>
<p>PUNTO Italiano by L&D</p> <p>täglich wechselnd</p>					
<p>Salatbar kleiner Teller 1,50 € mittlerer Teller 3,50 € großer Teller 5,50 €</p>					
Tagestipp	Beachten Sie unsern aktuellen Tagestipp!				
Nachtisch 1,00 €	Probieren Sie unsere Nachtsch Auswahl an leckeren Puddings, Cremes, italienischen Nachspeisen und frischen Früchten				

Besuchen Sie uns im Internet unter: www.studio478.de

Kennzeichnungspf. Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel

Änderungen vorbehalten!